

Jsmeme tady
pro vaše zdraví



Miro Žbirka: Snažím se mít pevnou vůli str. 6



Větší komfort pacientů
Masarykovy nemocnice str. 14



Ortopedie v Mulačově
nemocnici je vyhledávaná str. 22



Nemocnice PRIVAMED
má špičkové sono str. 25



**NIŽŠÍ
POŘIZOVACÍ CENY
NEMĚNNOST
POUŽÍVANÝCH
PRODUKTŮ
RYCHLÉ
DODÁVKY**

- **Nezávislý poradenský servis v oblasti dezinfekcí, inkontinentních pomůcek a ostatního spotřebního materiálu**
- **Komplexní zásobování v oblasti spotřebního zdravotnického materiálu** (např. injekční techniky, inkontinence, obvazový materiál, rouškování)
- **Zásobování související s hygienickým provozem** (např. dezinfekce, drogerie, papírový program, čisticí chemie pro profesionální úklid)
- **Vybavení ambulancí** (např. přístrojová technika, kancelářské potřeby)

**COMMEATUS**

Kontakt: Jan Čermák, jednatel společnosti
Commeatus s.r.o., Kotíkovská 927/19, 323 00 Plzeň
Tel.: +420 377 182 390, fax: +420 377 520 746
E-mail: info@commeatus.cz, www.commeatus.cz

COMMEATUS s.r.o., je výhradním dodavatelem spotřebního zdravotnického materiálu pro Nemocnici PRIVAMED, Mulačovu nemocnici v Plzni, Masarykovu Nemocnici PRIVAMED a PRIVAMED Healthia v Rakovníku.

OBSAH

- str. 4** PRIVAMED pomáhá přes dvacet let
- str. 6** Miro Žbirka: Snažím se mít pevnou vůli
- str. 7** Laserová show
- str. 8** Nová metoda operace ramene
- str. 9** Novinka v léčbě výdutě břišní aorty
- str. 10** Poradna pro nemoci mléčné žlázy
- str. 12** Mulačova nemocnice pokračuje v opravách a modernizaci
- str. 14** Pacienti budou mít větší komfort
- str. 16** Pro pacienty jen to nejlepší
- str. 18** Interní oddělení Masarykovy nemocnice má nového primáře
- str. 20** Rozhovor s plzeňským biskupem
- str. 22** Ortopedie v Mulačově nemocnici je velice vyhledávaná
- str. 24** Chirurgické oddělení se může chlubit
- str. 25** Špičkové sono
- str. 26** Výzkum alergie u novorozenců zajímá celý svět
- str. 28** Nové oddělení následné intenzivní péče
- str. 29** ARO Masarykovy nemocnice patří ke špičce
- str. 30** Kardiopulmonální resuscitace zachraňuje život
- str. 32** Den s primářkou neurologie
- str. 33** Cviky na posílení břišního svalstva
- str. 34** Proč pracovat v PRIVAMEDU
- str. 35** Kontakty a informace

VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

dostává se vám do rukou čtvrté vydání našeho Magazínu Privamed a mě velmi těší, že se i v tomto čísle dozvíte, jak se naše zdravotnická zařízení rozvíjejí a zlepšují. Chceme, abyste věděli, že když už vás postihne nemoc nebo nějaký problém, jste u nás v dobrých rukou. Proto pro vás již tradičně připravujeme přehled novinek, vylepšení nebo rozšíření služeb, které plánujeme nebo jsme je již zrealizovali.

Naši lékaři si průběžně osvojují mnoho nových postupů a používají nejnovější a co nejšetrnější operativní metody. Například lékaři ortopedického oddělení Nemocnice PRIVAMED začali letos používat nový způsob operace ramenního kloubu – Latarjetovu metodu, která umožní vhodnější řešení tohoto problému chronickému pacientovi, navíc s výhodou odchodu do domácího ošetřování již druhý den po výkonu. Společnost PRIVAMED se může pochlubit i moderní léčbou aneurysmatu, tedy břišní výdutě pomocí nového stentgraftu. Naši lékaři ji používají od června letošního roku a provádí se jen v několika nemocnicích a zdravotnických centrech v České republice. Podrobněji se o obou jmenovaných metodách a dalších novinkách dočtete na dalších stránkách letošního vydání magazínu. Stejně jako o tom, co je nového ve vybavení našich zdravotnických zařízení, o chystané revitalizaci Masarykovy nemocnice v Rakovníku nebo o nové přístavbě v Nemocnici PRIVAMED v Kotkovské ulici. Pochopitelně se snažíme, aby měli pacienti i jejich doprovod ve všech našich zařízeních co největší pohodlí a komfort, právě proto jsme dokončili i rekonstrukci chodby a čekáren u odborných ambulančí v PRIVAMEDU a zařídili v nich i TV monitory, abychom čekání pacientům zpříjemnili. Velice mne také těší, že se nám daří pro klienty získávat renomované lékaře a zdravotnické pracovníky i z jiných pracovišť, kteří disponují obrovskými zkušenostmi. A osobně jsem také velmi rád, že lékaři ze sítě zdravotnických zařízení skupiny PRIVAMED sklízí úspěchy i za hranicemi naší země. Dovolím si zmínit primáře Novorozeneckého oddělení Mulačovy nemocnice MUDr. Jiřího Lišku, CSc., který v letošním roce na světovém lékařském kongresu v Dubaji ve Spojených arabských emirátech představil za obrovského zájmu zahraničních kolegů svůj výzkum související s alergiemi u novorozenců.

Shrnu bych to jednoduše. Jsme tady pro všechny pacienty, máme totiž uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami v České republice. A až na výjimečné nadstandardní služby poskytujeme veškerou lékařskou péči klientům zcela zdarma, respektive na náklady pojišťoven.

Všem našim klientům, kteří nám dávají každodenně po dlouhá léta důvěru a prokazují nám přízeň, bych chtěl srdečně poděkovat. Dovolím si říci i za všechny své kolegy, že si toho velmi ceníme. A věřím, že naše zařízení jsou a budou zárukou profesionální kvalitní péče pro nejširší spektrum pacientů.

MUDr. Miroslav Mach

předseda představenstva, PRIVAMED a. s.

Ročník IV., vydání 11/2016

Vydavatel: PRIVAMED a.s., Kotkovská 17, 19, 323 00 Plzeň, tel. +420 377 182 111, fax. +420 377 520 234, e-mail: informace@privamed.cz, www.privamed.cz

Produkce: PRIVAMED a.s.

Grafické zpracování a tisk: Euroverlag s.r.o., Bolzanova 1703/5, 301 00 Plzeň, www.euroverlag.cz

Tisk: Typos, tiskařské závody, s.r.o, Podnikatelská 1160/14, 320 56 Plzeň, www.typos.cz

Redakce: PRIVAMED a.s.

Jazyková úprava: Euroverlag s.r.o.

Inzerce: Eva Milerová, emilerova@privamed.cz, tel.: +420 739 043 831

Foto: archiv PRIVAMED a.s., Privamed Healthia s.r.o., Masarykova Nemocnice PRIVAMED s.r.o., Mulačova nemocnice s.r.o., Euroverlag s.r.o.

Registrace: MK ČR E21032 Volně neprodejně



PRIVAMED

v Plzni pomáhá přes dvacet let

Nemocnice PRIVAMED v Kotkovské ulici patří do sítě zdravotnických zařízení skupiny PRIVAMED. Pečuje o pacienty už více než dvacet let a za tu dobu se stala moderním zdravotnickým zařízením, které vyhledávají klienti z Plzně, Plzeňského kraje, celé České republiky i ze zahraničí. Do skupiny patří ještě Mulačova nemocnice v Plzni, Masarykova nemocnice v Rakovníku a polikliniky v Lounech a Brně.

Zdravotnické zařízení v loňském roce oslavilo dvacetiny a od té doby připravilo a ještě chystá mnoho novinek. Původně bylo Městskou nemocnicí, od roku 1995 patří společnosti PRIVAMED, kterou založili a stále jí vlastní dva lékaři. Žádní investiční bankéři z kancelářů na Václavském náměstí v Praze, kteří se zdravotnickým prostředím nemají žádné zkušenosti a rozhodují o nemocných od stolu. Oba zakladatelé si vyzkoušeli práci v nemocničním prostředí v různých pozicích od řadového lékaře až po vedoucí funkce. Společnost dlouhodobě prosperuje, peníze investuje do rozvoje a klade důraz na firemní kulturu a spokojenost zaměstnanců. Protože jen tak mohou být spokojeni také pacienti. A o tom, že jsou, svědčí statistické údaje. Nemocnice PRIVAMED nyní poskytuje péči na 436 lůžkách ve čtyřech lůžkových odděleních a 21 odborných ambulancích. V roce 2015 zde bylo hospitalizováno 8 986 pacientů, provedeno 1538 operací a ambulantně ošetřeno zhruba 78 750 nemocných.





Novinky posledního roku

V Nemocnici PRIVAMED slouží od poloviny loňského roku pacientům nový moderní centrální příjem. K dispozici mají také modernizované ambulance, chodby na lůžkových odděleních, čekárny jsou vybavené televizemi, které zpříjemňují čekání na vyšetření, v některých nechybějí ani hrací koutky pro děti. V ambulancích je řada nových instrumentů, například gastroenterologie používá nový gastroskop, kolonoskop i myčku na tyto přístroje. V listopadu zahájil ostrý provoz skiaskop. Další novinkou je nákup špičkového přístroje pro sono vyšetření. Nemocnice může také nabídnout pacientům na Interně B nadstandardní pokoje, které mají hotelový charakter. Pořádila pro zaměstnance nové pracovní oděvy, každé oddělení má svoji barvu, což usnadňuje orientaci nemocným i návštěvníkům. Například personál jednodenní chirurgie má oblečení v azurové modři, zaměstnanci interny jsou ve žlutém.

Největší investiční akce

Současnou největší investiční akcí je nástavba budovy, ve které je Centrum následné péče. Generálním projektantem stavby je VPU DECO Plzeň, a.s., a z výběrového řízení vzešli dva dodavatelé, firma ZSE s.r.o. a DOLS, a.s. Nástavba by měla být podle informací vedení nemocnice hotova do konce příštího roku a přestěhuje se do ní oddělení klinických laboratoří, což umožní širší nabídku služeb a větší komfort pro nemocné. V nástavbě nalezne prostor také administrativa. V současnosti je totiž roztroušená po budovách a uvolní tak místo zdravotníkům i pacientům.

Plány do budoucna

Mimo dokončení nástavby vedení Nemocnice PRIVAMED zvažuje pořízení druhé magnetické rezonance. Pokud se záměr podaří zrealizovat, pacientům by se měly zkrátit čekací doby na vyšetření. Pamatuje i na své zaměstnance a v návaznosti na nemocniční areál chystá výstavbu podnikové školky. Měla by pojmout zhruba 15 dětí.

Více viz. WWW.PRIVAMED.CZ

Facebookové stránky: *Městská nemocnice*

Privamed v Plzni

Poskytované služby:

Jednodenní chirurgie a ortopedie
(Chirurgická a ortopedická ambulance,
anestezie, poradna pro nemoci mléčné žlázy)

Neurologické oddělení
(včetně laboratoře a psychiatrické ambulance)

Interní oddělení
(JIP, všeobecná interna, kardiologie,
gastroenterologie, endokrinologie, osteologie,
hematologie, diabetologie, obezitologie,
revmatologie, alergologie, centrum preventivní
medicíny, praktický lékař)

Angiografie a intervenční radiologie

Radiodiagnostické oddělení

Rehabilitační oddělení

Centrum návazné péče a DIOP

Oddělení klinické biochemie

Oddělení klinické mikrobiologie



Vedení nemocnice:

MUDr. Miroslav Mach

– ředitel nemocnice a předseda představenstva

Magdalena Budková

– ředitelka ošetrovatelské péče

Miro Žbirka: Snažím se mít pevnou vůli

Československá legenda, zpěvák Miro „Meky“ Žbirka oslavil společně s Nemocnicí Privamed její 20. narozeniny. Potěšil svými hity v nabitém sále plzeňského Jižního nádraží (Moving Station) jako Atlantida, Biely kvet nebo Denisa a popřál zdravotníkům hodně úspěchů do dalších let.

Jak se vám hrálo pro sestřičky a lékaře?

Lidé v publiku byli velmi vstřícní, hned jsme navázali kontakt. Můžu prozradit, že poslední třetí přídavek nebyl plánovaný. Já obvykle zpívám hodně vysoko, tak jsem si kdysi ty písničky napsal a stále je zpívám v původních tóninách, což je hodně náročné. Přidávky proto nebývají tři. Ale byla tu příjemná atmosféra, improvizovalo se. Myslím, že když hrajeme pro lidi, kteří léčí, má to smysl. Je nám jasné, že jejich práce není lehká.

I vy intenzivně pracujete. Vydal jste dvojalbum „Miro“, které je mimořádně úspěšné, už dokonce Zlaté. Natočil jste ho v legendárním londýnském studiu Abbey Road, kde kdysi nahrávali Beatles. Splnil jste si tím svůj sen?

Je to víc než splněný sen. Pro mě je Abbey Road spojené s množstvím vynikajících skladeb, nejen od Beatles. Víím, že tam natáčely idoly, které jsem měl jako chlapec. Už to je velmi hutný zážitek a mně by bývalo stačilo, kdybych se tam na své narozeniny šel jen podívat. Nahrát tam písničku, bylo něco navíc, a nahrát dvojalbum – doteď mi není jasné, jak se to mohlo stát. Musíte si uvědomit, že jsem začal hrát v době, kdy byly ještě zavřené hranice. Mohl jsem snad tehdy jako šestnáctiletý chlapec snít o tom, že budu natáčet v Londýně, když jsem neměl ani pas? A najednou se vám život otočí, jste v Abbey Road a bavíte se tam s lidmi, kteří se znají s Beatles, stanou se vašimi přáteli... Měl jsem to štěstí, že mi písně v angličtině otextoval vynikající

Peter Brown. Jeho texty jsou i v rámci úrovně anglického popu vysoko nad průměrem, je to de facto básník. Sám bych se k tomu natáčel, ale neodhodlal – za vším je nápad mé ženy Katky, její dárek k mým narozeninám.

Vaše písně můžeme slyšet i v muzikálu Atlantida, který měl v září 2015 premiéru v Divadle Kalich. Jak se vám muzikál líbí?

Už dřív za mnou někteří lidé přišli, abych jim dal svolení k muzikálu, vždy to ale vyšumělo. Teprve až v Divadle Kalich to dotáhli do konce. Byl jsem na premiéře a velmi jsem oceňoval výkony. Nevyhnuli se skladbám jako je Balada o polních vtáčkách, Atlantida nebo Strom, to jsou interpretačně náročné skladby a zpěváci při nich tančí a podávají také herecké výkony. Musí projevít víc talentů najednou a mít i fyzickou. To já jsem nikdy nemusel, já když zpívám Atlantidu, tak stojím. Člověk se za ta léta na jevišti naučí ocenit výkony jiných.

I vy ale určitě musíte mít pro výkon na pódiu dobrou kondici, navíc mám pocit, že jste se za ty desítky let, co vystupujete, vůbec nezměnil. Kde berete energii?

Víte, já jsem možná takový typický chlap, já si stěžuju. A když si stěžujete, tak se hned ptají, co vám je... Často jsem viděl, jak lidi, kteří si nestěžují, zaskočí nemoc ve chvíli, kdy už nemohou. Mně to ale nehrozí, protože já si postěžuju a Katka se hned ptá, co mi je a jestli něco nepotřebuju. Když teď říkáte, jak jsem fit, tak to musím hned zaklepat, protože všichni jsme lidé a každému z nás se může všelicos stát. V těch dávných dobách, kdy jsem začil

nal s hudbou, byli kapelníci strašně přísní lidé. Já jsem měl kapelníka, který neuznával žádnou výmluvu. Nějaká horečka 39,6 ho vůbec nezajímala. Často jsme vystupovali v takových angažmá, kde se nemohlo nehrát, takže jsme hrávali i nemocní a on na to měl brutální větu, že muzikant je „buď zdravý, nebo mrtvý“. Mezi tím nic neuznával. Já jsem takovým způsobem dost dlouho žil, že jsem kvůli nemoci neodvolával koncerty. Pak jsem ale zjistil, že člověk si zdraví musí vážit a nesmí sám napomoci tomu, aby onemocněl úplně zbytečně.

Co pro své zdraví děláte?

Povím vám takový příklad. Tady vidím velmi sympatické červené víno, je z Francie a určitě by mi chutnalo, o alkoholu ale víím jednu věc, když častěji piju, tak onemocním, dostanu rýmu nebo ztratím hlas, mám to na sobě ozkoušené... A tak se snažím si víno odpuštít. Neberte to tak, že mi nikdy nic není, ale neprovokuji to, snažím se mít pevnou vůli. Například vůbec nekouřím. Kouřil jsem do svých dvaceti let. Disciplína se dostavuje s motivem, který máte, a já jsem přestal kvůli hlasu. Byl jsem takový fanatik do toho, co jsem dělal, že když mi někdo na zájezdu řekl, že přestanu-li kouřit, zvětší se mi hlasový rozsah, přestal jsem. Byla to skvělá motivace a ono se mi to splnilo.

A na závěr, prozradíte, jaké jsou vaše plány?

Na podzim 2016 vyústí moje nové dvojalbum ve velké koncertní turné „Road to Abbey Road“. V českých a slovenských halách si vedle klasických hitů a písniček z nové desky MIRO zazpívám i největší pecky mojí oblíbené kapely The Beatles.

Laserová show nadchla

Popřát k 20. výročí Nemocnice PRIVAMED přijela se svou laserovou show i česká umělecká skupina s názvem Pyroterra. Věnuje se tvorbě ohnivě a světelné show, akrobacii a další umělecké produkci nejen po celé České republice, ale také na významných kulturních událostech v zahraničí.



Moving Station

inspirativní místo v působivě revitalizované kulturní památce, otevřený prostor pro současné umění, vzdělávání, zábavu i vaše projekty ...



pohled na budovu zastávky na Říšském předměstí, 1905

Moving Station, prostor pro kulturní a vzdělávací projekty, provozuje kulturní centrum JOHAN. Koperníkova 56, Plzeň 301 00
info@johancentrum.cz
www.johancentrum.cz

V případě zájmu o pořádání akce na Moving Station se obraťte na Terezu Karbanovou tel.: (+420) 775 131 309

velký sál o rozměrech 20x10x6 m s kapacitou 120 diváků, scéna o rozměrech 10x8 m



malý konferenční a výstavní sál s kapacitou cca 80 osob



stylová nádražní kavárna s kapacitou 50 osob





Nemocnice PRIVAMED léčí výduť břišní aorty novou metodou

Novou moderní metodu léčby aneurysmatu – výduť břišní aorty používají od letošního června intervenční radiologové v Nemocnici PRIVAMED v Plzni. Poškozenou cévní stěnu zpevní pomocí stentgraftu. Tato metoda se provádí ve fakultních nemocnicích a jen několika dalších centrech. Mezi ně patří i Nemocnice PRIVAMED a operace se zde provádí pod vedením MUDr. Milana Nováka, přednosty Radiodiagnostického oddělení a oddělení Angiografie a intervenční radiologie. Nová metoda představuje pro pacienty minimální rizika, ale není vhodná pro každého. Je určena především pro rizikové pacienty s dalšími chorobami kardiovaskulárního systému nebo po operacích v břiše. Je také vhodnější pro starší pacienty.

Ozpůsobu léčby rozhoduje chirurg, angiolog, anesteziolog a intervenční radiolog. Výkon v Nemocnici PRIVAMED plně hradí pojišťovna. Hospitalizace je zpravidla čtyřdenní a pacient už druhý den po výkonu může chodit.

Klasická operace

Do nedávna byla jedinou možnou metodou pro řešení aneurysmatu klasická chirurgická operace s otevřením břicha. Používá se neustále a chirurg při ní odstraní oslabený úsek tepny a nahradí ji cévní protézou.

Zpevnění cévy pomocí stentgraftu

Od 90. let minulého století se do běžné praxe dostávají endovaskulární výkony, metody se neustále vyvíjejí a zdokonalují. V současné době je už možné tuto techniku provádět z vpichů v oblasti třísel. Odpadá tak nutnost celkové narkózy a rozsáhlého chirurgického výkonu, což je pro pacienta šetrnější. Jedná se o minimálně invazivní techniku, která využívá rentgenové záření a možnosti dostat se k postižené části břišní aorty speciálními nástroji. Pomocí katetrizace tepenného řečiště se do postižené břišní aorty zavádí takzvaný stentgraft, což je kovová struktura obalená speciálním materiálem (cévní protézou), která nahradí poškozenou cévní stěnu.



Nová metoda operace ramene

Jako první v Plzeňském kraji nabízí nový druh operace chronické nestability ramenního kloubu – Latarjetovu operaci – Centrum jednodenní chirurgie a ortopedie Nemocnice PRIVAMED v Plzni. Zákrok je miniinvazivní, protože se operuje ze zhruba pěticentimetrového řezu speciálně vyvinutými nástroji. Provádí se formou takzvané jednodenní chirurgie, kdy jeden den pacient přichází do nemocnice a druhý den odpoledne odchází domů s rukou fixovanou stabilizačním závěsem. Je určena široké veřejnosti a plně ji hradí zdravotní pojišťovna. Lékaři se s touto operační metodou seznámili na odborné stáži v Německu.

Latarjetova operace poprvé

V Nemocnici PRIVAMED metodu použil úplně poprvé MUDr. Ludvík Lukáš. Operoval mladého pacienta, kterému vypadl ramenní kloub poprvé před šesti lety a jeho potíže se vystupňovaly až do chronické nestability kloubu. „Rameno vypadávalo i při běžné činnosti. Před pěti lety muž prodělal arthroscopickou operaci, výkon dopadl dobře, rameno bylo stabilní. Ale po určité době došlo k opakovanému úrazu a recidivě nestability,“ říká MUDr. Ludvík Lukáš. Lékaři pacientovi doporučili Latarjetovu operaci, při které mu z minimálního řezu odebrali kostní bloček a přišroubovali ho k jamce ramenního kloubu.

Kostní bloček

Jako kostní bloček o velikosti dvakrát jeden centimetr se používá výběžek lopatky. Ten je lokalizován při přední části ramenního kloubu a upíná se na něj šlacha bicepsu. Lékaři odříznou výběžek i se šlachou krátké hlavy svalu bicepsu a přišroubovají jej ke kloubní jamce. „Stabilizační efekt je dvojitý – statický, kdy se v kloubu vytváří pevná kostní zarážka a současně dynamický, kdy transponovaná šlacha bicepsu tlakem na přední část kloubu tento stabilizuje,“ vysvětluje MUDr. Ludvík Lukáš. Dodává, že opera-

ce mladého muže dopadla velmi dobře. Při kontrole 6 měsíců od operace pacient vyjadřuje svou spokojenost s plně hybným a stabilním ramenním kloubem.

O centrum jednodenní chirurgie a ortopedie je velký zájem

Specialisté z Centra jednodenní chirurgie a ortopedie se zaměřují například na chirurgické laparoskopické výkony, operace kýl, žlučníku, žil dolních končetin a podobně. Ortopedi se zabývají operacemi ramen, kolen a klasickými výkony, jako jsou třeba tenisové lokty. O jejich práci je obrovský zájem. „Máme pacienty nejen z celého Plzeňského kraje, ale i z Prahy, Brna, celé Šumavy a Chebska,“ uvádí vedoucí ortoped MUDr. Marek Reichl. Centrum vyhledávají často lyžaři, hokejisté, vodáci či cyklisté, protože klouby vypadávají často právě při sportování. Nemocní mohou přijít bez doporučení praktického lékaře, ale je třeba, aby se objednali a netrávili tak čas zbytečným čekáním na vyšetření. Vzhledem ke stoupajícímu zájmu je čekací doba na operaci zhruba jeden a půl měsíce, záleží však na urgentnosti a typu poranění.

Nabízíme

- » Vyšetření po předchozím telefonickém objednání u sestry – přidělený konkrétní datum a čas, zkrácení čekací doby bez přeplněné čekárny
- » Diskrétní jednání
- » Profesionální a individuální přístup s dostatečným časovým prostorem na pacientku
- » Vysoká profesní odbornost zdravotnického personálu
- » Klidné a příjemné prostředí ambulance
- » Bezprostřední návaznost klinického vyšetření na zobrazovací metodu (sonografie, mamografie)
- » Návaznost na onkologii, genetiku, plastickou chirurgii
- » Vyšetření je plně hrazeno ze zdravotního pojištění. Přijímáme pacienty těchto zdravotních pojišťoven: 111, 201, 205, 207, 211.

Poradna pro nemoci mléčné žlázy v Nemocnici PRIVAMED

Poradnu najdete v Centru jednodenní chirurgie a ortopedie Nemocnice PRIVAMED.

Lékařka: MUDr. Monika Černá, Ph.D. Objednáváme na TEL. : 377 182 523

Poradna je určena pro:

1. Preventivní péči

- » Při výskytu karcinomu (-ů) prsu v blízkém přímém příbuzenstvu
- » Při současném výskytu karcinomu prsu a gynekologických nádorů v rodině
- » Při výskytu četných zhoubných onemocnění v rodině
- » Pro bezpříznakové ženy s denzní (hutnou) nepřehlednou žlázou ve fertilním věku
- » Při dlouhodobé hormonální léčbě (hormonální antikoncepce, hormonální stimulace, po IVF, dlouhodobá HRT perimenopauzálně)
- » Pro ženy po estetických prsních operacích (redukční / modelační operace, augmentace, včetně implantátů)
- » Při výskytu genetické mutace BRCA 1,2 v rodině či u pacientky – nosičky mutací
- » Po opakovaných zánětech mléčné žlázy
- » Zajištění mamologického vyšetření žen před plánovanou estetickou prsní operací na plastické chirurgii (redukční, modelační, augmentace) s následným převzetím do péče

2. Léčebnou a dispenzární péči

- » Při výskytu cyst, fibrózně cystické mastopatie
- » Při nálezů benigních (nezhoubných) nádorů, včetně možnosti operačního řešení
- » Vyšetření žen s příznaky – bolesti prsů, kožní změny, včetně změn v oblasti dvorce a bradavky, výtoky z bradavky, při nálezů „bulky“ – komplexní diagnostika, plánování léčby v součinnosti s pacientkou
- » Převzetí pacientek po chirurgické i onkologické léčbě karcinomu prsu, po operacích pro benigní léze (mastopatie, fibroadenomy, papilomy)

3. Vyšetření mužů s prsní problematikou

*Hotel
Panorama*
Hotel & Wellness

Těšíme se na Vaši návštěvu!



**HOTEL
WELLNESS
RESTAURACE**

Mulačova nemocnice

pokračuje v opravách a modernizaci

Mulačova nemocnice v Plzni, která patří již třetím rokem do skupiny PRIVAMED, pokračuje v investicích do nových přístrojů i do rekonstrukcí budov tak, aby měli pacienti lepší bytové zázemí a dostala se jim co možná nejlepší zdravotní péče. Vedení nemocnice ale nezapomíná ani na personál a plánuje další rekonstrukci prostor i pro něj. „Jako malá soukromá nemocnice musíme investovat s rozumem a efektivně poskytovat naše zdravotní služby. Na vše si musíme vydělat sami, což není v současných podmínkách financování českého zdravotnictví snadné,“ říká jednatel a ředitel Mulačovy nemocnice Ing. Jaroslav Zimmermann.

Co se za poslední rok podařilo v nemocnici udělat nového?

Letos v létě jsme například zrekonstruovali a nově vybavili chirurgické a ortopedické ambulance. Změnila se jejich dispozice, osadilo nové osvětlení, předělaly se podlahy. Jejich vizualizace se posunula ze 60. let minulého století do současnosti. Věřím, že pacienti, ale i personál to oceňují. Také jsme zmodernizovali pracoviště gastroenterologie, kde jsme předělali oba zákrokové sálky a vytvořili tam nově hygienickou smyčku se dvěma automatickými myčkami nástrojů a vzniklo tam i patientské WC a relaxační zázemí pro pacienty po výkonech. Vyměnili jsme přístroje v kardiologické ordinaci, šlo zejména o moderní kardiograf (ECHO) a o soupravu pro bicyklovou ergometrii, na kterých provádíme zátěžová měření srdeční a dechové akce našich pacientů. Rozšířili jsme rovněž naše instrumentária a přístrojové vybavení pro chirurgic-

kou, ortopedickou, urologickou i gynekologickou operativu. Všechna oddělení napříč nemocnicí pak byla podle potřeby vybavena novými patientskými lůžky, matracemi a nočními stoly.

Stavební sanací pak letos prošla i zaměstnanecká jídelna, vyměnilo se rovněž její vybavení. Nyní se v ní stravuje denně zhruba 100 strážníků, ale využíváme ji například i pro odborné semináře a vzdělávací akce. Dále se nám podařilo odstranit jeden z našich nejpálčivějších problémů, a to nevyhovující zázemí našich lékařů. Zrekonstruovali jsme a nově vybavili celkem devět lékařských pokojů, které byly v původním stavu, leckdy včetně vybavení. Naši lékaři, byť museli po dobu stavebních prací zatnout zuby, si nyní svoje nové pokoje, každý s vlastním sociálním zázemím, pochvalují. Celkové náklady na opravy a investice do modernizací prostor a výměny přístrojového vybavení dosáhly za uplynulé dva roky bezmála 10 milionů korun.

V nemocnici údajně letos na jaře vzniklo zcela nové oddělení Následné intenzivní péče, takzvané NIP, je tomu tak?

Ano, na základě úspěšně absolvovaného výběrového řízení na Ministerstvu zdravotnictví ČR jsme na přelomu let 2014 a 2015 získali kladné stanovisko pro provozování 10 lůžek NIP. Tato podpořila i regionální pobočka VZP v Plzni a další zdravotní pojišťovny, neboť lůžek tohoto typu bylo v Plzeňském kraji nedostatek. Zatím má oddělení 4 lůžka a předpokládám, že plnou lůžkovou kapacitu oddělení NIP rozběhneme v příštím roce. Oddělení je kompletně nově vybaveno, včetně lůžek pro intenzivní péči a přístrojů pro umělou plicní ventilaci. Je zde vytvořeno, myslím, solidní zázemí pro intenzivní léčbu.

Slyšela jsem o rostoucí oblíbenosti vašeho Gynekologicko-porodnického oddělení.

Ano, toto oddělení udělalo skutečně obrovský skok kupředu, a to zejména díky týmu zkušených lékařů – diagnostiků, operatérů i porodníků. Co se týká počtu prováděných operačních výkonů, jsme dnes po GP klinice FN největším pracovištěm v Plzeňském kraji. Velmi dobrou spolupráci jsme navázali s privátními gynekology v ambulantním terénu, kteří k nám s důvěrou odesílají své klientky pro specializovanou diagnostiku a indikaci k operačním výkonům. Za zkušenostmi a umem našich lékařů k nám přijíždějí pacientky až z Tachovska, Chebska, Sokolovska nebo Karlovarska.

Také nám významně stoupl počet porodů, a to z předloňských 458 k letošním již více než 600 porodům. Maminky si nás vybírají zejména na základě doporučení svých kamarádek, známých nebo na základě své dřívější dobré zkušenosti. Svoje zkušenosti si pak vzájemně vyměňují prostřednictvím internetu a sociálních sítí. Jejich spokojenost je pro nás odměnou.

Chystáte i pro ně nějaké novinky?

Plánujeme zejména rozšíření Gynekologicko-porodnického oddělení o dalších 10 lůžek, protože díky rostoucímu zájmu o naši péči občas narážíme na plnou obsazenost naší stávající lůžkové kapacity. Také bychom chtěli modernizovat část porodních sálů, a to vytvořením dvou samostatných plně vybavených porodních pokojů s příslušenstvím, které by poskytl více pohodlí a soukromí pro naše nastávající maminky. Po porodu pak navazuje péče Novorozeneckého oddělení, které rovněž postupně vybavujeme modernějšími přístroji a novým vybavením. Zvažujeme i možnost rozšíření porodních metod a technik.

Jak na uváděné změny reagují pacienti?

O naši péči roste mezi laickou, ale i odbornou veřejností zájem, z čehož mám upřímnou radost, je to předpoklad pro naše dobré fungování i budoucí rozvoj a zavazuje nás to vůči našim pacientům.

U nás kvitují zejména osobní a lidský přístup personálu, cítí se u nás dobře i proto, že jsme menší, přehlednější nemocnice, kde je užší kontakt s lékaři a zdravotníky.

A jaké jsou další plány Mulačovy nemocnice?

Tak například v chirurgii zvažujeme zavedení nové, méně invazivní operační metody křečových žil s kratší dobou následného hojení a rekonvalescence. Je pro pacienty šetrnější a v Plzeňském kraji ji prozatím nikdo nenabízí. V ortopedii pak zavádíme do praxe nové typy kloubních implantátů, které lépe vyhoví anatomické dispozici pacientů nebo splňují kritéria zabraňující pooperačním alergickým reakcím.



Co se týká budov nemocnice budeme pokračovat v jejich zvelebování, chtěli bychom modernizovat šatny sester a jejich sociální zázemí, zrekonstruovat několik ještě původních toalet pro naše pacienty. A čeká nás také obnova výměňkové stanice a záložního zdroje elektřiny. Samozřejmě bude záležet na budoucím způsobu financování zdravotní péče v ČR a na tom, zda budeme i nadále schopni rozvíjet naši nemocnici z vlastních zdrojů.

Získali jste několik nových posil, některé dokonce i se zkušenostmi ze zahraničí. Čím lékaře přitahujete?

Myslím si, že u nás mají lékaři větší prostor uplatnit svoje schopnosti, ale i představy o provozu a rozvoji svých pracovišť. Mohou tak více ovlivňovat jejich fungování a budoucí směřování, jsou členy malých, úzce spolupracujících týmů, což vyžaduje i vyšší míru jejich samostatnosti, spolehlivosti i odpovědnosti. To však nemusí vždy každému vyhovovat.

Mladí lékaři pak u nás mají jedinečnou příležitost naučit se od svých starších kolegů poměrně rychle mnoho dovedností, získávají zde brzy praktické zkušenosti a poznatky ve svých oborech. Snažíme se vytvářet a zajistit jim podmínky pro další prohlubování kvalifikace. To znamená získávat akreditace pracovišť pro výuku, což se nám doposud myslím daří. Máme akreditovaná pracoviště interny, chirurgie a gynekologie a porodnictví.

Motto MUDr. Tomáše Jedličky, které převzal od svého dědečka.

„Cokoli děláš, snaž se dělat pořádně, i když házíš hnůj na vůz.“

MUDr. Tomáš Jedlička:

Pacienti budou mít větší komfort

Největší relax je létání

Největším koníčkem MUDr. Tomáše Jedličky je sportovní létání. „To je moje obrovská vášeň. Už čtyřicet let. Dokonce občas spojím koníček s prací a létám při dobrém počasí na pracovní schůzky, je-li místo jednání daleko a je-li v místě vhodné letiště. Mám zkoušky na motorových letadlech, větroních a ultralehkých letadlech,“ říká původní profesí chirurg. Relaxuje také jízdou na kole, tenisem, na který kvůli zdravotním problémům přesešel z badmintonu. Ten hrál závodně.

Masarykova nemocnice PRIVAMED v Rakovníku má od poloviny letošního srpna nového jednatele. Stal se jím MUDr. Tomáš Jedlička, který má s řízením zdravotnických zařízení velké zkušenosti. Čerpal je nejen v České republice, ale i v zahraničí. Čeká ho rozsáhlá revitalizace celého nemocničního areálu a řada dalších úkolů. „Chceme vytvořit pro pacienty i personál komfortní podmínky. Naším cílem je, aby byl areál přitažlivější a péče kvalitnější, a pro více pacientů než dosud,“ říká MUDr. Tomáš Jedlička.

Co vás čeká v nejbližší době?

Zvyšování efektivity provozu, ovšem za zachování kvalitní a dostupné péče pro naše pacienty. Akutní péče by se měla koncentrovat do jednoho pavilonu tak, aby se vytvořily podmínky pro mezioborovou práci a aby logistika pacientů byla co nejefektivnější a nejjednodušší. Na druhém pólu je otázka zvýšení komfortu nemocných a personálu. Problémů je dost, nemocnice není v optimální kondici, ale právě to je příležitost vytvořit z ní místo, kde se bude žít dobře pacientům, lékařům, zdravotním sestřám a všem ostatním.

Můžete být, prosím, konkrétnější?

Chceme zachovat všechna nynější lůžková oddělení, posílit ambulance a vytvořit nové provozy. Například centrální příjem, který by měl zásadním způsobem zvýšit bezpečnost pacientů v akutních případech. Přijdou do nemocnice v případě akutních potíží pouze do jednoho místa, kde se o ně personál komplexně postará. Počítá se s ním v druhé etapě revitalizace areálu v lůžkové části nemocnice, tedy ve výškové budově. V první etapě se centralizuje ambulantní část nemocnice do jednoho objektu, který se zcela nově postaví. Vznikne tak vlastně nemocniční

Poskytované služby:

Odborné ambulance (interní, kardiologická, diabetologická, gastroenterologická, endokrinologická, alergologie, hematologie, nefrologie, neurologická, pediatrická, chirurgická, ortopedická, urologická, gynekologická, rehabilitační medicína, onkologická, dětská chirurgie, praktický lékař pro dospělé – Rakovník obvod 2x, obvod Křivoklát, Svojetín, Hředle, Mutějovice, Nové Strašecí).

Součástí nemocnice je i Ústavní lékárna, která se nachází v objektu nemocnice.



poliklinika, kde nemocní najdou veškerou potřebnou péči pod jednou střechou. Chtěli bychom, aby tady byla důstojná vstupní hala s recepcí, aby pacient přišel a cítil se dobře a měl lepší orientaci v prostoru. Plánujeme také změny v oblasti operačních sálů, lůžkových jednotek, kde by měla na pokojích vzniknout sociální zařízení. Obě budovy jsou tak blízko u sebe, že bychom mohli hovořit o určitém komplexu budov a všechno bude mít určitou logickou návaznost.

V jakém časovém horizontu se bude revitalizace provádět?

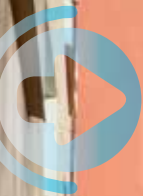
Počítáme se zhruba 24 měsíci. Veškerá péče pro pacienty bude v té době zachována, neplánujeme žádná omezení zdravotnických pracovišť. Prostě revitalizace bude probíhat za plného provozu.

Máte zkušenosti s obdobným projektem?

Minimálně ze dvou nemocnic, kde jsem pracoval dříve. Dělali jsme tam návrh generelu. A v jedné nemocnici jsme ho kompletně realizovali. Pomohou mi dva kolegové, které jsem si s sebou přivedl. Jsou na pozicích ekonomického a provozního náměstka. Osobně bych se chtěl věnovat především zdravotnickým klíčovým věcem. Troufnu si říci, že všechny nemocnice, z nichž jsem odcházel, byly v lepší kondici, než když jsem do nich nastupoval. Udělám všechno pro to, aby tomu bylo také i v Rakovníku. Aby se zlepšilo prostředí pro pacienty, zaměstnance, nemocnice posílila personálně a péče se rozvíjela.

Plánujete nějaké změny pro zaměstnance?

Práce se bude muset v některých oblastech i s ohledem na nové záměry přeorganizovat. Chtěli bychom našim lidem, kteří jsou motivovaní profesionálové, dát pocit jistoty do budoucnosti. A vytvořit jim i lepší zázemí pro jejich práci. Myslím si, že jako lékař jim rozumím, a mám tak při rozhodování o provozních a organizačních věcech výhodu. Věřím, že se staneme i přitažlivým místem pro nové lékaře, protože u nás dostanou velký prostor k rozvoji.



Investujeme do nových technologií i zvýšení komfortu jak pro pacienty, tak i personál

Modernizace chodeb, čekáren a ambulancí v 1. patře budovy CNP v PRIVAMEDU



Modernizace čekáren i ambulancí Centrálního příjmu v PRIVAMEDU



**Rozšíření vozového parku OKB pro
svoz biologického materiálu v PRIVAMEDU**



Obměna přístrojového vybavení RDG oddělení v PRIVAMEDU
– nový skiaskopický přístroj Xantara s přímou digitalizací a nový ultrazvuk Hitachi



Zprovoznění větší čekárny OKB
u náběrové místnosti na Poliklinice Bory



Modernizace jídelny pro zaměstnance v Mulačově nemocnici



Obměna přístrojového vybavení kardiologických ambulancí Mulačovy nemocnice – nový kardiograf GE VMD 5 a nová bicyklová ergometrie Schiller



Rekonstrukce lékařských pokojů v Mulačově nemocnici



Výměna lůžek na oddělení CNP v PRIVAMEDU za nadstandardní elektricky polohovatelná lůžka INVENT s laterálním náklonem



Barevné oživení a sjednocení pracovních oděvů všech oddělení Nemocnice PRIVAMED



Rekonstrukce celého oddělení NIP v Masarykově Nemocnici PRIVAMED v Rakovníku – sestery, pokoje, sociálního zařízení



Obnova a rozšíření počtu monitorů dechu díky Nadaci Křížovatka pro Novorozenecké oddělení v Masarykově Nemocnici PRIVAMED v Rakovníku



Chceme poskytovat kvalitní, komplexní a dostupnou péči v našem regionu ve spolupráci s ambulantními lékaři regionu a se specializovanými pracovišti mimo region.

Nový primář interního oddělení



Masarykova nemocnice v Rakovníku prochází postupnou rozsáhlou rekonstrukcí, která se týká i interního oddělení. Nyní se oddělení skládá z lůžkové části se zhruba 55 lůžky, z ambulantní části a z lůžek následné péče. Oddělení zajišťuje základní interní diagnostiku a léčebnou péči, včetně jednotky intenzivní péče, a specializovaných ambulancí – konkrétně interní, kardiologické, gastroenterologické, diabetologické, endokrinologické, alergologické a imunologické, hematologické a předoperační. Úzce spolupracuje s hemodialýzou a nefrologií. V případě potřeby spolupracuje s dalšími odbornými pracovišti Masarykovy Nemocnice PRIVAMED nebo s klinickými pracovišti fakultních nemocnic převážně v Praze. Oddělení má od roku 2008 akreditaci, což mu umožňuje poskytovat postgraduální vzdělání mladým lékařům.

Přes třicet let v oboru má za sebou nový primář interního oddělení Masarykovy Nemocnice PRIVAMED v Rakovníku MUDr. Martin Florian. Pracoval v pražském IKEMu a v Nemocnici Na Homolce v Praze, ale zkušenosti sbíral také v kardiologické ambulanci polikliniky v Praze nebo na koronární jednotce v karlovarské nemocnici.

Jaké případy na oddělení nejčastěji přijímáte?

Přijímáme pacienty s širokou škálou diagnóz ze všech podoborů vnitřního lékařství, ale i dalších nechirurgických oborů. Hodně často léčíme pacienty s infekcemi dýchacích nebo močových cest, s žilní trombózou či plicní embolií, se srdeční slabostí, se závažnými zažívacími obtížemi, s dekompenzací cukrovky, hypertenzí, s krevními chorobami. Řada hospitalizovaných pacientů je ve vyšším věku, protože u nich je nemoc obtížnější zvládnout ambulantně. Složitější případy často konzultujeme s odborníky ze specializovaných pracovišť, nejčastěji pražských. Pacientů je hodně, někdy se nám i nedostává lůžek.

Jak to řešíte?

Zcela obecně, při nedostatku lůžek se zvyšuje práh pro přijetí do nemocnice a zkracuje se doba hospitalizace. Musíme pak různě improvizovat, třeba rychle rozhodnout, který pacient je již ve stavu, že může být bezpečně doléčen ambulantně. Je také možnost předání pacienta z akutního lůžka na lůžko následné péče. To je velmi užitečné zejména pro pacienty s nutností dlouhodobější rekonvalescence nebo rehabilitace. Můžeme také někdy využít jako akutní lůžka část lůžek následné péče, která jsou mimochodem na našem oddělení na velice dobré úrovni jak po stránce vybavení, tak i po stránce kvality odborné péče.

Chtěl byste do budoucna něco změnit?

Plánů je mnoho. Základem úspěšné práce je kvalitní zdravotnický tým. A cílem primáře je mít tým co nejlepší. Nejen lékaře, ale i sestřičky, sanitáře... Třeba právě na oddělení lůžek následné péče bychom chtěli mít lékaře, který by toto měl jako hlavní náplň práce. Zatím je to u nás tak, že se lé-



Každý den prý dojždíte zhruba hodinu do práce a večer se vrátíte. Máte vůbec čas relaxovat?

Nedoždím každý den. Často zůstávám v nemocnici, i když nesloužím. Třeba když je potřeba dodělat administrativní resty. Na relaxování mi moc času nezbyvá. Když se dostanu domů, snažím se být co nejvíc s rodinou. Odpočívám třeba při práci na zahradě. Mám rád turistiku, bereme s sebou i pejska a máme prochozené bližší i vzdálené okolí.



kaň internisté starají o pacienty na následné péči navíc ke své vlastní práci. Současné trendy ve společnosti jsou takové, že počet akutních lůžek se bude snižovat, bude se zkracovat drahá „akutní hospitalizace“ a současně se bude zvyšovat počet lůžek následné péče, dlouhodobé ošetrovatelské

péče a sociálních lůžek. I toto je zahrnuto v plánech současného managementu na rekonstrukci nemocnice. Jde o to v současné nelehké situaci českého zdravotnictví najít co nejlepší řešení. Skloubit ekonomikou stránku se zajištěním kvalitní péče o pacienty.

MASARYKOVA NEMOCNICE PRIVAMED V RAKOVNÍKU přijme do svého týmu lékaře nebo lékařky následujících profesí:



- » **INTERNISTA s atestací**
- » **INTERNISTA - diabetolog (i na zkrácený úvazek)**
- » **INTERNISTA - absolvent**
- » **INTERNISTA - absolvent se zájmem o nefrologii (akredit. pracoviště)**
- » **ANESTEZIOLOG s atestací**
- » **ANESTEZIOLOG (akreditované pracoviště)**

Nabízíme:

- » nadstandardní smluvní platové podmínky
- » byt nebo ubytování
- » 5 týdnů dovolené
- » příspěvek na stravu a dovolenou
- » příspěvek na penzijní a životní pojištění
- » náborový příspěvek pro lékaře (pro absolventy 150.000,- Kč, pro atestované 300.000,- Kč)

Bližší informace podají primáři příslušných odd.:

INT - MUDr. Martin Florian (tel. 313 525 355, e-mail: florian@nemorako.cz)
 ARO - MUDr. Pavel Kozlík (tel. 313 525 420, e-mail: kozlik@nemorako.cz)

- » **GYNEKOLOG s atestací**
- » **RADIOLOG s atestací**

Požadujeme:

- » lékařské vzdělání, specializaci v příslušném oboru
- » zodpovědný přístup a samostatnost při řešení úkolů
- » morální a občanskou bezúhonnost

Bližší informace podají primáři příslušných odd.:

GYN - MUDr. Radek Poláček (tel. 313 525 464, e-mail: polacek@nemorako.cz)
 RDG - MUDr. Viktor Fuchs (tel. 313 525 391, e-mail: fuchs@nemorako.cz)

» VŠEOBECNÁ SESTRA

Požadujeme:

- » odbornou a zdravotní způsobilost dle zákona č.96/2004 Sb.
- » osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu v oboru a specializované způsobilost předností
- » schopnost pracovat samostatně i v týmu
- » flexibilitu, vstřícné chování i vystupování
- » spolehlivost, odpovědnost, trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- » nadstandardní mzdové ohodnocení
- » byt nebo ubytování v areálu nemocnice
- » 5 týdnů dovolené
- » příspěvek na stravu
- » příspěvek na penzijní fond a životní pojištění
- » příspěvek na dovolenou

Nabízíme:

- » možnost ubytování v areálu nemocnice
- » příspěvek na stravování, dovolenou, penzijní a životní pojištění
- » zajímavé finanční ohodnocení
- » náborový příspěvek 30 tis. Kč

Bližší informace:

hlavní sestra Ing., Bc. Lenka Malíková
 tel.: 313 525 253, e-mail: malikova@nemorako.cz

Pracoviště: Masarykova nemocnice v Rakovníku

www.nemorako.cz

Příhlášky se strukturovaným životopisem zasílejte buď elektronicky nebo poštou:
 Masarykova nemocnice PRIVAMED s. r. o., Dukelských hrdinů 200/II, 269 29 Rakovník
 Kontakty: personální odd.: tel.: 313 525 296, e-mail: pangracova@nemorako.cz,
 sekretariát ředitele: tel.: 313 525 270, e-mail: sekretariat@nemorako.cz

Plzeňský biskup:

Duchovní péče je důležitá a potřebná

Duchovní pomoc, podporu a útěchu skýtá všem potřebným Kaple svaté Anežky České v Nemocnici PRIVAMED v Centru návazné péče. Vznikla na základě podnětů pacientů a díky dlouhodobé spolupráci s bratry františkány, kteří do nemocnice léta docházejí a věnují duchovní péči a útěchu dlouhodobě nemocným pacientům. Má kapacitu zhruba 20 osob a je v provozu denně. O dlouhodobě nemocné se také pravidelně stará pastorační asistentka sestra Michaela od františkánů, která pomáhá s duchovní péčí, ale také s běžnými potřebami, jako například s úpravou vlasů. Pacienti si péči velice pochvalují. „Lidí, kteří dokáží dlouhodobě a vážně nemocným naslouchat a být jim nablízku, je potřeba strašně moc,“ říká plzeňský biskup Tomáš Holub.

Je takových lidí, konkrétně řeholních sester, v současnosti dostatek?

Kdyby jich bylo dost, vyzval bych je k větší spolupráci se zdravotnickými zařízeními. Obrovské množství řeholnic, které pracovaly v oblasti zdravotnictví a školství bylo od druhé poloviny 19. století. Do té doby bylo sester strašně málo, protože obvykle musely přijít do kláštera s věnem. Později se to změnilo a vstup do řádu znamenal pro ženy obrovský společenský krok vzhůru. Bohužel to s nástupem socialismu skončilo, takže co se sester týká, vracíme se velmi pomalu zpátky do počtů období druhé poloviny 19. století. Je to ovšem velice osobní rozhodnutí a souvisí se vztahem k Bohu.

Kolik je nyní milosrdných sester?

Milosrdné sestry jsou jednou z velkých komunit františkánského řádu a je jich v současné době v České republice kolem stovky. Sloužit pacientům pochopitelně mohou i sestry z jiných řádů, pokud se nejedná zrovna o řád kontemplativní, který své povolání žije spíše uvnitř své komunity. Ale přesto je sester obecně málo.

Nepočítáte, že by k sestře Michaelae přibyla další řeholnice?

Uvědomuji si, jak je duchovní péče důležitá a potřebná. Je to vidět i na nemocniční kapli. Zatím ale něco takového nemohu bohužel v horizontu roku či dvou slíbit.

Kaple mají i jiná zdravotnická zařízení. Je ta v PRIVAMEDu odlišná?

Nadchla mě. Je krásná, moderní a zároveň zvoucí k modlitbě. Taková kombinace je málokde vidět. A spojení se širokým srdcem sestry Michaely dává pacientům velké možnosti duchovní péče. Velice mě těší, že to nemocní oceňují.

Bliží se vánoční svátky, co byste popřál pacientům i zdravotníkům?

Chtěl bych poděkovat za vstřícnost a popřát vedení a zdravotníkům, aby jim služba nemocným přinášela radost. A těm, kteří stráví Vánoce v zařízeních PRIVAMEDu, bych moc přál, a budu se za to také modlit, aby si uvědomili, že Bůh je s nimi i v nemocničních budovách.



Lékárna PRIVAMED

- vlastní lékárna v prostorách Nemocnice PRIVAMED
- individuální přístup k potřebám pacientů
- úzká a flexibilní spolupráce s lékaři
- ověřitelná dostupnost a cena léků
- slevy z doplatků léků na recept i volně prodejných léků
- pružné doobjednání léků a potravinových doplňků dle potřeby pacienta
- široký sortiment zdravotních pomůcek
- bezbariérový vstup do lékárny a možnost platby kartou



**Kde nás najdete? V přízemí budovy CNP Nemocnice PRIVAMED.
Otevírací doba: pondělí–pátek 7.30–16.30 hod.**

Kontakt: Lékárna Privamed, Kotíkovská 19, 323 00 Plzeň, tel.: 377 182 376, e-mail: lekarna@privamed.cz, **vedoucí lékárník:** RNDr. Zdeněk Bureš



Ústavní lékárna Masarykovy Nemocnice PRIVAMED

- lékárna v prostorách Masarykovy Nemocnice
- výdej léků na recept
- nízké ceny a vstřícné doplatky
- prodej širokého spektra volně prodejných léčiv a doplňků stravy
- bezplatné lékové konzultace a poradenství v oblasti prevence lékových interakcí
- zdravotnické prostředky
- lékové karty s věrnostním programem
- měření krevního tlaku
- sezónní cenové akce na vybrané doplňky stravy a volně prodejná léčiva

Provozní doba: pondělí – pátek od 7:30-16:30

Kontakt: PharmDr. Josef Bakeš Ph.D., vedoucí lékárník Ústavní lékárny Masarykovy Nemocnice PRIVAMED s.r.o., 269 29 Rakovník, **tel.:** 313 525 323, **email:** bakes@nemorako.cz.

Ortopedie

v Mulačově nemocnici je velice vyhledávaná

Ortopedie je samostatný chirurgický obor. Zabývá se diagnostikou a léčbou nemocí a úrazů pohybového aparátu. Podstatnou část ortopedie a traumatologie tvoří implantologie, kdy operátor voperovává do pacientova těla buď umělý kloub nebo kovové dlahy, hřebky či šrouby při operační léčbě zlomenin. „Nesmíme opomenout ani kotvící implantáty, jako jsou skobky, kotvy a hmoždinky, často z biokeramiky, které jsou užívány při artroskopických rekonstrukcích a ve sportovní traumatologii,“ upozorňuje MUDr. Josef Žán, zástupce přednosty Ortopedického oddělení Mulačovy nemocnice. Implantací umělých kloubů se zabývá endoprotetika. Jsou to náročné operace, při kterých musí být splněna biomechanická hlediska při plném biologickém respektu k měkkým tkáním i kostní tkáni. Nejprve operátor odstraní pacientův opotřebovaný kloub. Umělý kloub pak zbaví nemocného bolesti, navrátí stabilitu kloubu a umožní jeho pohyb. Nejnáročnější součástí endoprotetiky jsou pak reoperace a replantace, tedy výměny, endoprotéz. Po letech užívání je opotřebovaná endoprotéza odstraněna a po přípravě a rekonstrukci kostního lože je implantována endoprotéza nová. Jde o takzvanou revizní endoprotézu.

Ohlédnutí do minulosti

V Mulačově nemocnici má ortopedie mnohaletou tradici. Její novější éra začala v roce 2005, kdy na pracoviště přišel MUDr. Bohumil Táborský. „Svým klinickým přístupem, pečlivostí, přísným dodržováním asepse na operačním sále a vedením zdravotnického kolektivu pozdvihl kvalitu operativy na vysokou úroveň. Výrazně narostl počet implantací endoprotéz kyčelního a kolenního kloubu. Přitom procento komplikací, zejména infekčních, významně pokleslo,“ popisuje MUDr. Josef Žán. Přibýlo i reoperací endoprotéz. „Na ortopedii jsme začali užívat moderní implantáty a operační postu-

py,“ uvádí MUDr. Josef Žán. Lékaři absolvovali odborné stáže v zahraničí, například na Ortopedické klinice v Oxfordu. Počty odoperovaných pacientů narůstaly. S tím i počty endoprotéz, kterých za poslední dekádu naimplantovali přes 1 500. Operačních ortopedických a traumatologických výkonů v celkové anestezii za stejné období bylo přes 6 000. „Pohled na tato čísla vynikne, pokud vezmeme v úvahu, že uvedená suma byla dosažena z 98 procent pouze dvěma operujícími lékaři – ortopedy. Nelze však opomenout i spolupráci dalších lékařů, ať ortopedů, anesteziologů nebo chirurgů, zdravotních sester a rehabilitačních pracovníků, kteří se na společné práci podíleli,“ zdůrazňuje MUDr. Josef Žán.



MUDr. Josef Žán

zástupce přednosta Ortopedického oddělení Mulačovy nemocnice

Operuje a ordinuje na ortopedii Mulačovy nemocnice od 1. dubna 2003.

Zabývá se především endoprotézami velkých kloubů a chirurgií ruky.

Pod křídly PRIVAMEDu

Ortopedie se nadále rozvíjí, zejména od ledna 2014, kdy se stala součástí skupiny PRIVAMED. Získala nové nástroje, byl zrenovován kostní operační sál. Snaha managementu PRIVAMEDu, práce lékařů a sester ortopedie byly korunovány vznikem ortopedického oddělení. Přednostou byl jmenován velmi zkušený operátor MUDr. Ilya Topinka s více než třicetiletou klinickou praxí v oboru. Od 1. ledna 2016 opět operujeme endoprotézy pojištěncům všech zdravotních pojišťoven, včetně VZP. Mladším ortopedickým pacientům s poškozenými kyčelními klouby nabízí v rámci endoprotéz i takzvané konzervativní dřívky, tedy rozměrově menší stehenní komponenty endoprotézy kyčle a poloviční endoprotézy, respektive hemiartroplastiky kolena – Oxfordské meniskeální koleno profesora Goodfellowa – nahrazující jen vnitřní polovinu kolena. Hemiartroplastika je specializovaný a přitom méně invazivní výkon než totální endoprotéza. Výsledky jsou při správné indikaci a pečlivé technice velmi dobré.

K dalším už zavedeným operacím patří výkony v oblasti chirurgie ruky, rozšířené jsou osteosyntézy zlomenin zápěstí a skeletu ruky, operace pakloubů člunkové kosti ruky, operace Dupuytrenovy kontraktury, operace syndromu karpálního tunelu, parciální denervace zápěstí a ztuzení drobných kloubů ruky. „Pacienti nám stále přibývají a to je pro nás ta nejlepší odměna. Těm, co se na nás s důvěrou

Hemiartroplastika Oxford



Metha

obrábí, nabízíme zkušenosti a zručnost, kvalitní endoprotézy, pooperační lůžkovou, rehabilitační či lázeňskou péči. V neposlední řadě naši pacienti čekají výrazně kratší dobu na operace velkých kloubů, než je v našem regionu obvyklé. Samozřejmou součástí péče je osobní přístup zdravotnického personálu,“ uzavírá MUDr. Josef Žán.

Chirurgické oddělení Masarykovy Nemocnice PRIVAMED v Rakovníku rozšiřuje spektrum operací, zejména v oblasti traumatologie, urologie a i břišní a proktologické chirurgie. Narůstá počet výkonů v onkologické chirurgii. Ve spolupráci s gastroenterology se daří zachytit tato onemocnění včas a s velmi dobrými výsledky se je daří operovat. Lékaři mají velmi bohaté zkušenosti s laparoskopickými operacemi, zejména s operacemi žlučníku, appendixu. Jejich škála se stále zvětšuje například o operaci kýl. Velmi bohaté zkušenosti a i velmi dobré výsledky má chirurgie s artroskopickými operacemi kolenního, ramenního i hlezenního kloubu.

Jsmeme pyšní na výsledky v traumatologii, operaci kolen a lopatek

Traumatologii se chirurgické oddělení věnuje v plném rozsahu. Má také skvělou pověst a zkušenosti s artroskopií kolen, na kterou se objednávají nejen obyvatelé rakovnického okresu, ale zhruba šedesát lidí ročně z celé republiky. „Co se týče počtu operací lopatek, máme díky spolupráci s Prof. MUDr. Bartoníčkem poměrně velký počet operací zlomených lopatek,“ říká primář Chirurgického oddělení MUDr. Oldřich Kronich.

Vzpomínáte si na nějakého pacienta, kterému jste lopatku operovali?

Dobře si pamatuji operaci mladého muže, který měl dopravní nehodu na motorce a skončil v lese. Měl zlomené snad všechno, podstoupil operace ve Fakultní nemocnici v Motole s velmi pěkným výsledkem. Ale lopatku jsme mu operovali u nás. Byla to pětihodinová náročná operace. Dopadla dobře a pacient už druhý den pocítil obrovskou úlevu. Ale podobných zkušeností máme víc.

Tak se ještě o nějakou, prosím, podělte.

Zrovna se chystáme s přednostou Chirurgické kliniky 2. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Ústřední vojenské nemocnice profesorem MUDr. Miroslavem Ryskou, CSc., publikovat případ osmatřicetileté paní, která měla komplikovanou a poměrně unikátní

neprůchodnost střev. V jejím případě šlo o minuty. Operovali jsme ji, nádherně se zahojila a po čtrnácti dnech šla domů.

Spolupracujete s odborníky z Prahy často?

Podle potřeby tak, aby to bylo co nejlepší pro pacienta. Vynikající spolupráci máme třeba v oblasti traumatologie s profesorem MUDr. Janem Bartoníčkem, DrSc., přednostou 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Ústřední vojenské nemocnice. Publikovali jsme spolu operace zlomeniny zadní hrany hlení kosti. V onkochirurgii na složitějších případech například sli-nivky spolupracujeme s už zmíněným profesorem Miroslavem Ryskou. V rámci dětské traumatologie zase s Thomayerovou nemocnicí a v dětské chirurgii s motolskou klinikou.

Co plánujete na nejbližší dobu?

Chceme rozšířit operace kýl, jsme členové České herniologické společnosti. Začali jsme užívat moderní metodu ONSTEP, která je velice šetrná. Tríselná kýla se operuje pomocí malého řezu a do dutiny břišní se vkládá malá speciální sítky. Máme s tím dobré zkušenosti. Plánujeme také rozšířit kvalitu v žilní problematice, aby se při operacích zkrátila pracovní neschopnost a pacienti měli větší komfort. To umožní radiofrekvenční ablace – RFA. Je to moderní metoda léčby varixů, která nahrazuje klasickou operaci.

Špičkové sono koupila nemocnice PRIVAMED

Celkem 34 let praxe v radiodiagnostice a intervenční radiologii ve fakultní nemocnici má nová posila Nemocnice PRIVAMED. Letos se do týmu podařilo získat kapacitu, MUDr. Zdeňka Chudáčka, Ph.D. Pracuje na Radiodiagnostickém oddělení, které disponuje všemi zobrazovacími modalitami od klasických rentgenových snímků po specializovanou vyšetření na ultrazvuku, mamografii, CT a MR. Snímky se uchovávají v digitální podobě a jsou k dispozici všem oddělením nemocnice i dalším zdravotnickým pracovištím. „Můžeme nabídnout široké spektrum endosonografických metod a některé jedinečnosti z intervenční radiologie. Provádíme endosonograficky navážené biopsie prostaty při podezření na rakovinu a máme v tomto směru velice dobře rozvinutou spolupráci s ambulantními specialisty. Jsme schopni nabídnout endosonografické zobrazení konečníku a malé pánve speciálními endosondami s cirkulárním obrazem a řešit vnitřní drenáže pod endosonografickou kontrolou abscesy prostaty i pánve. Máme tady perfektní vybavení. Vedení nemocnice letos zainvestovalo do nového špičkového ultrazvukového přístroje Hitaschi Ascendus, který je pro endosonografii ideální,“ pochvaluje si MUDr. Zdeněk Chudáček, Ph.D.

Nový ultrazvukový přístroj

Díky novému přístroji je provádění výše zmíněných výkonů snazší, přesnější a bezpečnější. Pacientovi se tak bez nadsázky dostává péče na evropské úrovni. „Součástí přístroje je elastografie, která posoudí poddajnost tkáně a nahradí do jisté míry pohmat v hloubce těla. Pro nás je ale nejdůležitější kvalita obrazu, jde o každý detail. A ta je perfektní,“ říká MUDr. Zdeněk Chudáček, Ph.D.

Spolupráce lékařů

Radiodiagnostické oddělení navíc bude na témže přístroji kombinovat endosonografie s prsní problematikou. MUDr. Zdeněk Chudáček, Ph.D. bude úzce spolupracovat s dalším novým odborníkem v týmu nemocnice MUDr. Marcelou Pěchotovou, která přišla letos ze stejného pracoviště jako on sám. Má 31 let praxi v radiologii v oblasti prsní žlázy. Nemocnice PRIVAMED také otevřela v Centru jednodenní chirurgie a ortopedie v rámci komplexní diagnostiky a léčebně preventivní péče Poradnu pro nemoci mléčné žlázy, ve které od letošní-

Nové služby pro pacienty

- Založení transjugulárního intrahepatického portosystémového zkratu
- Redukce průsvitu transjugulárního intrahepatického portosystémového zkratu
- Transjugulární biopsie jater
- Extrakce odstranitelného kaválnímu filtru
- Trombolýza hluboké žilní trombózy + stenting
- Intervenční řešení syndromu horní duté žíly
- Zavedení a údržba vnitřní ureterální drenáže
- Rekanalizace tromboticky uzavřeného nativního hemodialyzačního zkratu
- Extrakce cizího tělesa z cévního řečiště, žlučodů a močových cest
- Dilatace a stenting žlučových a močových cest
- Necílená biopsie ledviny či jater core jehlou
- Cílená biopsie hrudních, břišních a retroperitoneálních orgánů a performovaných prostor tenkou a core jehlou
- Drenáže hrudních, břišních a retroperitoneálních orgánů a performovaných prostor
- Epicystostomie
- Cholecystostomie
- EUS navážená transesophageální, transgastrická a transduodenální biopsie tenkou jehlou
- EUS navážená aspirace patologické kolekce tekutiny transesophageální, transgastrická a transduodenální
- EUS navážená transgastrická neurolyza plexus coeliacus
- EUS navážená transgastrická neurolyza ganglion coeliacum
- Transrektální biopsie prostaty
- Transrektální (transvaginální) biopsie pánevních útvarů
- Transrektální drenáž patologické kolekce tekutiny pánve včetně abscesů prostaty
- Radiofrekvenční ablace nádorů ledvin
- Rotační angiografie
- Metody ke snížení dávky při angiografii

ho srpna ordinuje MUDr. Monika Černá, Ph.D. Nabízí preventivní péči i operační léčbu nezhoubných i zhoubných nádorových onemocnění s návazností na další odbornosti.

Patnáctiletý výzkum primáře MUDr. Jiřího Lišky z Novorozeneckého oddělení Mulačovy nemocnice v Plzni nazvaný Význam stanovení pupečnickového imunoglobulinu E (IGE) ve vztahu k rodinné anamnéze alergie zajímá celý svět. „O výsledky je obrovský zájem. Naše práce získala mimo jiné certifikát Biotechnology World Congress. V radě kongresu bylo přítomno šest nositelů Nobelovy ceny a UNESCO science Laureát,“ říká MUDr. Jiří Liška, který výsledky oddělení prezentoval v letošním roce na světovém lékařském kongresu v Dubaji ve Spojených arabských emirátech a na světovém léčebném kongresu v Bostonu. Zveřejnění výzkumu žádají prestižní americké odborné časopisy.

O výzkum je velký zájem i ve světě

Jak dlouho už na tomto výzkumu pracujete? A co vás k němu vedlo?

Začali jsme v roce 1998, kdy jsme chtěli stanovit, zda hodnoty pupečnickového imunoglobulinu E jsou ukazatelem alergií pro budoucího rozvíjejícího se jedince. Vycházeli jsme z údajů, že se alergie posunuje do stále mladšího věku. A kožní a respirační tvorby se objevují už u batolat. Proč léčit atopiky a následně astmatiky, předepisovat ve velkém antibiotika? Lepší je najít způsob, jak tomu předcházet. Ve světě nyní narůstá odolnost vůči antibiotikům a lidstvo se snaží najít způsob, jak to pomocí

biotechnologií ovlivnit. V popředí je nejen léčba antibiotická, ale i biologická. Od ní je jen krok k biotechnologickým postupům, na kterých jsme začali pracovat.

K čemu jste dospěli?

Alergie ovlivňuje vývoj jedince pravděpodobně od 22. týdne těhotenství. Obzvlášť má vliv v jeho posledních šesti týdnech. Chtěli jsme proto určit, zda hodnoty pupečnickového imunoglobulinu E jsou ukazatelem pro možnou alergii dítěte od dvou do šesti let. Nechceme krev kojence, ale odebíráme ji po po-

rodu z pupečníku. Žádným způsobem nenarušujeme etiku. Nabíráme i imunoglobulin A, který je u novorozenců nulový. Tak zjistíme, že se do krve novorozence nepřimísila krev matky. To je důležité. Krve se zpracovávají okamžitě. Máme vytvořené kontrolní skupiny. Základním ukazatelem pro náběr je podrobná anamnéza matky z hlediska alergie. Ptáme se na mámu, tátu a sourozence. Ukazuje se, že rodinná zátěž je nepochybně rizikovým faktorem rozvoje alergie.

Kolik novorozenců jste vyšetřili?

Vyšetřili jsme dvě skupiny novorozenců mezi rokem 1998 až 2010, celkově jich bylo 3 600. Od roku 2011 zpracováváme třetí skupinu. Náběry a vyšetření jsou prováděny celoročně, výsledky jsou graficky zdokumentovány. Ukazuje se, že hodnoty pupečnickového IGE u alergiků jsou nejvyšší, pokud mají alergii oba rodiče, pak je to matka a teprve potom otec. Také jsme zjistili nápadnou sezónnost vysokých a zvýšených hodnot IGE v závislosti na ročních obdobích.

Znamená to, že rodiče například s převážně pylovými alergiemi by měli počít dítě tak, aby se nenarodilo v době pylových alergií? Je pravděpodobné, že jejich dítě bude mít s největší pravděpodobností tuto alergii také?

V posledních dvou letech jsme měli dokonce možnost porovnávat vyšetřené hodnoty s pylovým kalendářem. Když mají rodiče pylovou alergii a maminka porodí v jarních měsících v plné pylové sezoně, tak má dítě, podle našich výzkumů, sklon k alergii. Podobné je to, když je alergik otec. Pravděpodobnost, že dítě bude alergik, je 70 procent. Rodičům lze doporučit, aby porod naplánovali na říjen až únor.

Když zjistíte, že novorozenec bude trpět alergiemi, umíte mu pomoci?

V posledních deseti letech se ukazuje, že základem imunity je zažívací trakt. Jeho buňky jsou za ni zodpovědné z 80 procent. Novorozenci se rodí s nezralou imunitou a se sklony k alergiím v důsledku převahy Th2 buněk. Pro pozdější zvládnutí alergických, ale i autoimunitních chorob má zásadní význam zdravá střevní sliznice a vyváženost imunitního systému především na začátku jeho dozrávání. To je období od tří



do šesti měsíců po porodu. Pokud se chceme pokusit ovlivnit nemocnost i alergii dítěte, musíme zasáhnout bezpodmínečně v tomto období, nejlépe v prvních šesti týdnech jeho věku. Imunitní systém novorozence dozrává z velké části do třetího měsíce. Z toho vyplývá, že imunitní systém se přes mikrobiální flóru musí začít ovlivňovat co nejčasněji.

Kdy tedy zahajujete léčbu na vašem oddělení, a jak?

Při odchodu matky z porodnice máme k dispozici výsledky z pupečnickové krve, máme rodinnou anamnézu a můžeme tak začít se včasným ovlivněním střevní mikroflóry. Už od 10. dne věku kojence doporučujeme probiotikum Colifant, který byl poprvé vyroben kolem roku 1989 v Ústavu sér a očkovacích látek a prošel zkušebními stadiemi. V roce 1997 byl schválen SUKLEM k farmaceutickému využití. Jedná se o fyziologický kmen, který alergickému jedinci dodáme v podobě kapkové vakcíny. Pomnoží se, nemá vedlejší účinky. To lze zcela zaručit. Máme to vyzkoušené více než desetiletým podáváním. Děti kapkovou vakcínu výborně snášejí. Nezaznamenali jsme nikdy žádnou komplikaci a na podkladě vyšetřování základních imunologických parametrů a kontrol dětí v roce a ve třech letech jsme zjistili výraznou podporu obranyschopnosti, minimální nemocnost a anti-alergenní vliv. Léčbu jsme použili pro více než 300 pacientů.

Centrální jednotka intenzivní péče (C-JIP) v Mulačově nemocnici v Plzni zajišťuje péči o pacienty s akutními stavy ve vnitřním lékařství, kteří jsou bezprostředně ohroženi selháním životních funkcí nebo to není možné v průběhu onemocnění vyloučit. Ve spolupráci s lékaři Interního oddělení se stará o pacienty se srdečním onemocněním, s metabolickým rozvrtem a po závažných operacích. V jejím čele stojí primář MUDr. Jiří Kovářík. Její součástí je také od letošního května oddělení Následné intenzivní péče ve zkratce NIP.



Oddělení Následné intenzivní péče charakterizuje snaha o návrat pacienta z akutního lůžka do následné ošetrovatelské péče, na standardní lůžkovou péči nebo o propuštění do domácího ošetřování. Přijímají se sem pacienti většinou z akutních lůžek při poruše dýchání, po tracheotomii nebo s nutností různou formou podporovat dechovou funkci. „Přicházejí sem pacienti po strážce akutního onemocnění stabilizovaní. Na NIPu se snažíme převést je na spontánní a dostatečnou dechovou aktivitu tak, abychom mohli zrušit tracheotomii,“ vysvětluje MUDr. Jiří Kovářík. V současnosti oddělení Následné péče disponuje čtyřmi lůžky. O pacienty spolu s dalšími zdravotníky pečují nová posila v týmu Mulačovy nemocnice, MUDr. Magdalena Rogozov, která má 18 let zkušeností v oboru mimo jiné z Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze a nemocnice Na Homolce. Osm let pracovala ve Velké Británii v oborech intenzivní péče a anestezie. „Dostupnost péče je všeobecně v České republice lepší a čekací doby například na operační zákroky jsou kratší. Oddělení NIP tam nemají, intenzivní péče se indikuje limitovaně a individuálně s ohledem na následnou předpokládanou kvalitu života pacienta. Na druhou stranu jsou ve Spojeném království ale lepší možnosti a podpora domácí péče. Vztah pacienta a lékaře je tam rovnoprávný. Pacient je spíše brán jako partner a klade se velký důraz na bezpečnost péče, komfort a důstojnost pacienta,“ naznačuje rozdíly MUDr. Magdalena Rogozov.

NIPu velí

MUDr. Magdalena Rogozov

Jen okamžitá resuscitace **zajistí přežití**

Aby se pacient, který utrpí těžký úraz například při autonehodě a má zástavu srdce, vůbec na centrální jednotku intenzivní péče a později na oddělení následné intenzivní péče dostal, musí mu být poskytnuta včasná resuscitace. „To je základ a nejdůležitější pro přežití,“ říká MUDr. Jiří Kovářík. Pokud člověk upadne do bezvědomí, je třeba zjistit, zda má průchodné dýchací cesty a tep na velkých cévách. Pokud je třeba, dýchací cesty je nutné zprůchodnit, a pak zahájit resuscitaci. První pomoc by měl umět poskytnout i laik. „Hlavně se nesmí bát, stačí zavolat záchranou linku 155 či 112 a operátoři ho budou navigovat, jak masáž srdce provést. Je vlastně jedno, s jakou frekvencí, ale srdce je třeba nahodit. Na některých místech například ve velkých obchodních centrech jsou i defibrilátory,“ říká MUDr. Jiří Kovářík. Okamžitá resuscitace s včasnou defibrilací během jedné až dvou minut může zajistit přežití více než 60 procentům postižených.



Každá minuta **zachraňuje**

Zástava srdce postihuje v Evropě ročně asi půl milionu lidí. Na záchranu života zůstává pouze několik minut, maximálně dvě tři. První pomoc je definována jako soubor jednoduchých a účelných úkonů a opatření, která při náhlém ohrožení či postižení zdraví nebo života cílevědomě a účinně omezují rozsah a důsledky ohrožení či postižení. Poskytnout první pomoc je povinen každý občan České republiky starší 18 let, pokud tím neohrozí svoje zdraví či život. Neposkytnutí první pomoci je v České republice považováno za trestný čin. Jednoduchý návod, jak první pomoc poskytnout, najdete na dalších stránkách časopisu.

ARO

Masarykovy nemocnice patří ke špičce

Primariát zařídili kamarádi z volejbalu

Primář ARO Masarykovy nemocnice v Rakovníku MUDr. Pavel Kozlík přišel do rakovnické nemocnice před 44 lety. Po krátké epizodě na zdejší chirurgii se začal věnovat anesteziologii. Odbornou kvalifikaci získal v kladenské nemocnici, kde pracoval na anesteziologicko-resuscitačním oddělení pod primářem MUDr. Vladimírem Lemonem. „Špičkový odborník a pojem v oboru,“ uvádí MUDr. Pavel Kozlík, který před lety jezdil hrát volejbal s lékaři z rakovnické nemocnice. „Říkali mi tehdy, abych sem šel dělat primáře. Já na to úplně zapomněl, byly to řeči u piva. Ale ředitel rakovnické nemocnice zavolal mému primáři, kdy mne pustí. Dostal jsem tehdy pořádně vynadáno, ale posvětil mi to,“ směje se. V začátcích oboru si podle něho pracovníci ARO museli vytvářet řadu přístrojů sami, protože na trhu nebyly. A šroubovák v kapse kalhot byl prý stejně důležitý jako tužka.

Více než tisíc zachráněných lidí

Anesteziologicko-resuscitační oddělení Masarykovy Nemocnice PRIVAMED v Rakovníku pečuje o pacienty, kterým selhávají životní funkce a jsou na pokraji života a smrti. Po komplexní přístrojové obnově, která začala v roce 2008, patří toto oddělení mezi nejlépe vybavené v celé České republice. Za necelých čtyřicet let, co v nemocnici působí, oddělením prošlo pět tisíc lidí. Z dlouhodobé statistiky lze konstatovat, že více než tisícovka kriticky nemocných pacientů přežila jen díky existenci oddělení ARO v Rakovníku. Součástí oddělení je i stanice DIOP, tedy dlouhodobá intenzivní ošetrovatelská péče. Disponuje 10 lůžky, na kterých jsou ošetřováni pacienti s poruchou vědomí, s tracheostomií, spontánně dýchající. Jsou to nemocní po závažných úrazech hlavy, neurochi-

urgických operacích a stavech po zástavě srdce, u nichž se podařilo obnovit životní funkce, ale s poškozením mozkových buněk nedostatkem kyslíku.

Pacienti nemají žádné proleženiny

Výborné výsledky má oddělení v ošetrovatelské péči. Pacienti dlouhodobě upoutaní na lůžko nemají jediný dekubit, respektive proleženinu. Zdravotníci se mohou pochlubit i tím, že za poslední léta nenevidují jediný úmrtí na dekubitální sepsi. „Každý den naše pacienty koupáme. Je to sice pro personál náročné fyzicky a psychicky, protože si to žádá dvě sestry, které koupou denně půl pracovní směny, ale výsledky jsou ohromné,“ pochvaluje si MUDr. Pavel Kozlík. Dodává, že pacientům koupel i fakt, že se jimi někdo zabývá, navozuje nejen tělesnou, ale i psychickou pohodu.

Zázračné uzdravení

Okultní vědy sice MUDr. Pavel Kozlík neprovozuje, ale jeden případ za zázračný považuje. Uzdravení mladého chlapce z Rakovníka, kterého na oddělení přijímal jako beznadějný případ. „Byl v bezvědomí, s otokem mozku. Žil jen díky přístrojům. Nikdo netušil, co se mu stalo. Asi běžný úraz, rád jezdil na kole, možná spadl, ale nevěnoval tomu pozornost. Za nějakou dobu ale upadl do bezvědomí a prognóza byla špatná. A po měsíci u nás se jeho mamince zdálo, že začal trošičku reagovat. Ani jsme tomu nechtěli věřit, ale za tři měsíce už na podněty reagoval a po roční péči se ho podařilo vrátit do plnohodnotného života. Pokud vím, už zase jezdí na kole. A z takového případu máme opravdu velkou radost,“ vzpomíná primář ARO.

Kardiopulmonální resuscitace (KPR) zachraňuje život

Srdeční zástava vzniká obvykle neočekávaně a často bez varovných příznaků z plného zdraví. Projevem je náhlá ztráta vědomí s pádem postiženého na zem, většina postižených po vzniku srdeční zástavy ihned nepřestane úplně dýchat, ale po určitou dobu se ještě lapavě nadechuje (tzv. „jako kapr“).

Jak správně postupovat při neodkladné resuscitaci?

Postupem KPR a jejími pravidly vás provede MUDr. Roman Sviták, anesteziolog a intenzivista Mulačovy nemocnice.

1. Opatrně přistupte

Zjistěte, co se stalo a dávejte pozor, abyste neohrozili sami sebe například při resuscitaci postiženého na silnici po dopravní nehodě.

2. Zkontrolujte vědomí

Prvotním úkolem je zjistit, zda je postižený při vědomí. Hlasitě ho oslovte, případně ho chytte za ramena a jemně s ním zatřeste. Proveďte rychlé ohledání, zda nemá jiná život ohrožující poranění (velká krvácení). **viz. foto 1**

3. Volejte o pomoc

Pokud postižený nereaguje, zavolejte si dalšího člověka z okolí.



4. Zprůchodněte dýchací cesty

Přetočte postiženého na záda. Položte ruku na čelo postiženého a jemně mu zakloňte hlavu, pomocí prstů druhé ruky, které položíte pod špičku brady, vytahujte jeho bradu vzhůru. Pokud je potřeba, odstraňte překážky v dutině ústní (zvratky, umělý chrup a podobně).

viz. foto 2

5. Zkontrolujte dýchání

Dýchání ověřujte 10 sekund, pohledem na hrudník (zda se zvedá), poslechem a vnímáním vydechovaného proudu vzduchu postiženého na vaši tvář. Při pochybnostech, zda dýchá, zahajte KPR.

viz. foto 3

6. Volejte linku 155 (event. 112)

Je-li v blízkosti druhý záchránce, požádejte ho o zavolání záchranné služby, jste-li sám, volejte vy. Zůstaňte v průběhu hovoru přímo u postiženého a přepněte na hlasitý odposlech. Při komunikaci s operátorkou postupujte následovně:

- Představte se
- Sdělte svoje telefonní číslo
- Řekněte, co se stalo
- Nahlaste počet raněných
- Kde a kdy se to stalo
- Informace o zraněných – jak vypadají, jaké mají potíže

7. Srdeční masáž – 30 stlačení hrudníku

Zahajte resuscitaci. Klekněte si z boku postiženého. Zápěstní část dlaně jedné ruky položte na střed hrudníku, shora přiložte dlaň druhé ruky, propleťte svoje prsty (tzv. zámek – vás vyvaruje stlačování po stranách hrudníku). Propněte svoje horní končetiny v loktech, úplně se nahněte na hrudník postiženého, aby vaše končetiny směřovaly přímo kolmo na hrudník postiženého. Pravidelně stlačujte hrudník: frekvencí 100–120 za minutu do hloubky 5–6 cm

Po každém stlačení tlak rukou úplně uvolněte, ale neztrácejte kontakt s hrudníkem. Netlačte na horní část břicha, ani na dolní okraj hrudní kosti. Je-li možné, každé 2 minuty se střídejte s dalším záchránce.

viz. foto 4, 5

8. Umělé dýchání – 2 umělé vdechy

Střídejte srdeční masáž s umělým dýcháním. Po provedení 30 stlačení hrudníku, znova záklonem hlavy a vytažením brady zprůchodněte dýchací cesty. Palcem a ukazovákem vaší ruky položené na čele stiskněte měkkou část nosu, ponechte ústa postiženého otevřená, ale současně stále zvedejte jeho bradu. Normálním způsobem se nadechněte, obemkněte svými rty ústa postiženého, pevně je přitisknete a vdechujte plynule asi po dobu jedné sekundy vzduch do úst postiženého, jako když běžně dýcháte. Současně kontrolujte pohledem hrudník postiženého, zda se zvedá. Při stálém záklonu hlavy ještě jednou opakujte. K provedení umělých vdechů nepřerušujte srdeční masáž na dobu delší než 10 sekund. Po provedení



dvou vdechů ihned položte ruce na správné místo na hrudník postiženého a pokračujte v provádění dalších 30 stlačení. Střídání srdeční masáže a umělých vdechů provádějte v poměru 30:2.

Pokud nemůžete provádět umělé dýchání, provádějte pouze samotnou nepřerušovanou srdeční masáž frekvencí 100–120 stlačení za minutu.

Jak tráví dny primářka Neurologického oddělení?

- » 4:30 – Obvykle vstávám, uvařím si kávu a snídám. Stačí mi pět či šest hodin spánku, vstávám brzy i o víkendu, pak třeba jdu na zahradu, a než všichni vstanou, mám vypleté záhonky.
- » 5:15 – Vyrážím každý den a za každého počasí už šestadvacet let na dvaceti až třicetiminutovou procházku se psem.
- » 6:15 až 6:30 – Přicházím do práce, pročítám maily, kontroluji příjmy na oddělení, které byly během lékařské služby, a připravuji se na pracovní den. V jeho průběhu absolvuji vizitu, konsilia, pracuji na ambulanci, popisuji elektroencefalografická vyšetření a dělám řadu dalších věcí, které vyplývají z povinností primáře oddělení.
- » 15:30 – Většinou odcházím z práce domů. Po cestě obvykle nakupuji, doma uvařím, uklidím, pracuji na zahradce. Dle možnosti se věnuji svým koníčkům, mezi které patří především četba. Líbí se mi romány ze současnosti, naposledy jsem četla knihu slovenské autorky Táni Keleové-Vasilkové a velmi roztomilou knihu Ivanky Deváté Vůně posečené trávy. Často chodíme s manželem do divadel nebo do kina na přenosy představení z Metropolitní opery v New Yorku. Při návštěvě New Yorku jsme Metropolitní operu navštívili a zhlédli operu Evžen Oněgin. Mým nejoblíbenějším skladatelem je ale Wolfgang Amadeus Mozart.
- » 22:30 až 23:00 – Obvykle si jdu lehnout, ale ještě si tak dvacet minut čtu.



Lékařkou jsem chtěla být od mala

Každý den je třeba využít užitečně a smysluplně. To je životní motto MUDr. Heleny Klečkové, primářky Neurologického oddělení Nemocnice PRIVAMED a rodilé Plzeňanky. V oboru pracuje už 45 let, nejprve 12 let ve vojenské nemocnici a poté 33 let v Nemocnici PRIVAMED, která byla dříve městskou nemocnicí. Práce ji stále nesmírně baví a obohacuje. „Neměnila bych za nic na světě, moje práce je i mým velkým koníčkem,“ říká sympatická dáma, která chtěla být lékařkou od mala. „Ve čtyřech nebo pěti letech jsem dostala kufřík s lékařskými nástroji. To byl asi začátek mých snů o povolání lékaře. Prvním pacientem byl medvěd,“ směje se MUDr. Helena Klečková. A to ve své nejbližší rodině neměla žádný vzor. Dodnes vzpomíná na své pedagogii na lékařské fakultě, kteří ji dokázali nadchnout pro obor. „Neurologie je velice zajímavá. Nutí k logickému uvažování, například ochrnutí končetiny může mít mnoho příčin. Ale přijít na tu správnou, to je někdy umění,“ zdůrazňuje primářka. V práci neurologům ale v současnosti hodně pomáhá stále se rozvíjející technika, díky ní se řada nemocí lépe diagnostikuje. MUDr. Helena Klečková je přesvědčená, že neurologie je vel-

mi atraktivní obor pro mladé lékaře, protože se neustále rozvíjí a diferencuje do mnoha podoborů.

Neurologické oddělení zajišťuje diagnostiku a léčbu onemocnění postihující centrální i periferní nervový systém a věnuje se léčbě široké oblasti chorob pohybového aparátu. Pracuje s moderními přístroji pro elektromyografická vyšetření (EMG) a elektroencefalografická vyšetření (EEG). Na oddělení je k dispozici i rehabilitační místnost vybavená nejmodernějšími rehabilitačními pomůckami a přístroji pro odbornou rehabilitaci pacientů zejména s postižením pohybového aparátu. Lékaři v ambulancích a na lůžkovém oddělení léčí bolesti hlavy, páteře, migrény, zánětlivá onemocnění, primární a sekundární nádorová onemocnění. Do jejich kompetence patří také pacienti trpící Alzheimerovou chorobou, demencí nebo Parkinsonovou chorobou, epilepsií či jinými neurodegenerativními chorobami. Lékařská služba funguje 24 hodin denně, příjem pacientů je tedy možný nepřetržitě. Neurologické oddělení disponuje akreditací ke specializačnímu vzdělávání lékařů v oboru neurologie.

Záda bez bolesti

Pokračujeme v sérii našich cviků proti bolestem zad.

Máme pro vás jednoduché cviky na zpevnění břišního svalstva.

1



Leh na zádech, pokrčená kolena

Koleno přitáhneme k břichu, dlaně položíme na koleno křížem a zatlačíme dlaně do kolena. Držíme tlak 5 s, volně dýcháme.

2



Leh na zádech

S výdechem přitáhneme špičky, zvedneme dlaně a hlavu. Podíváme se na špičky.

3



Leh na zádech, pokrčená kolena

S výdechem jedeme dlaněmi po stehnech, zvedáme hlavu až po dolní úhel lopatek.

4



Vzpor klečmo. Ramena zatáhneme k zadečku, hlava výš než trup.

Mírně nadzvedneme kolena od podložky.

Naše rehabilitační pracovnice vám rádi, pomohou i s ostatními problémy pohybového aparátu.

Dáváme šanci mladým i zkušeným odborníkům

Možnost práce s nejnovější přístrojovou technikou, větší možnost sebe-realizace, možnost dostat se dříve než ve velkých zdravotnických zařízeních k zajímavé práci, přátelské prostředí, menší kolektiv a řadu dalších věcí. Takové možnosti nabízí zaměstnání ve skupině PRIVAMED. „Snažíme se mladým nastupujícím lidem poznatky předávat. Například středoškolsky vzdělaní zdravotničtí asistenti u nás mohou získat zkušenosti v oboru intenzivní péče a v tomto oboru i pracovat, což jinde není možné,“ pochvaluje si jednatřicetiletý Jan, který pracuje jako všeobecná sestra na oddělení Následné intenzivní péče. Těší ho, že může pracovat v nemocnici s téměř rodinnou atmosférou.

Oceňují to i studenti, kterým společnost nabízí perspektivní zaměstnání a možnost profesního růstu. Často do nemocnic docházejí a získávají tam zkušenosti. „V Mulačově nemocnici nás nejvíce zaujala příkladná péče o novopečené maminky a jejich děti. Personál z Novorozeneckého oddělení pod vedením MUDr. Jiřího Lišky nás naučil mnoho věcí. Bylo pro nás velmi poučné sledovat všechny kroky, které mají vést ke zlepšení zdraví dětí. Jsme rádi, že jsme se mohli aktivně podílet na péči o pacienty na chirurgii před a po operaci. Mohli jsme sledovat například i průběžné hodnocení laboratorních vzorků. Pozorovat také několik gynekologických operačních postupů na sále. A mluvit s českými studenty v angličtině,“ hodnotí návštěvu ve zdravotnických zařízeních skupiny PRIVAMED studenti z USA. Tři dny v Mulačově nemocnici pro ně byly velmi příjemné. „Ohromila nás úroveň a vstřícnost zdravotníků pečujících o pacienty. Zdravotní sestry a lékaři s nimi tráví hodně času, to je jiné než ve Spojených státech,“ pochvalovali péči a přístup k pacientům američtí studenti.



HLEDÁME VHODNÉ KANDIDÁTY/-TKY PRO TYTO PRACOVNÍ POZICE:

LÉKAŘ-KA pro DIALYZAČNÍ CENTRUM

- » jednosměnný provoz, plný úvazek

LÉKAŘ-KA pro INTERNÍ ODDĚLENÍ a CENTRUM NÁVAZNÉ PÉČE (CNP)

- » možno i pro absolventy
- » výhodné mzdové podmínky

VŠEOBECNÁ SESTRA pro INTERNÍ ODDĚLENÍ, JIP, CNP a DIOP

- » nepřetržitý provoz, plný úvazek, nadstandardní mzda
- » zrekonstruované prostředí pro personál i pacienty,
- » slušné zacházení, možnost ubytování

SANITÁŘ, OŠETŘOVATEL-KA, ZDRAVOTNÍ ASISTENT

FARMACEUTICKÝ ASISTENT pro nemocniční lékárnu

- » plný úvazek, nástup možný ihned

Více informací k výše uvedeným pozicím a zaměstnaneckým výhodám získáte na: www.privamed.cz/volna-mista/

Lenka Hauerová - personální oddělení, tel.: 377 182 362,
e-mail: lhauerova@privamed.cz nebo Magdalena Budková - ředitelka ošetrovatelské péče, e-mail: mbudkova@privamed.cz, tel.: 739 043 836

Písemné odpovědi s profesním životopisem zasílejte na výše uvedené e-maily nebo na adresu:

Nemocnice PRIVAMED a.s., Kotlíkovská 19, 323 00 Plzeň



Zavedená nemocnice s dlouholetou tradicí, člen skupiny PRIVAMED a.s. pro rozšíření svého kolektivu

HLEDÁ VHODNÉ KANDIDÁTY/-TKY NA TYTO PRACOVNÍ POZICE:

LÉKAŘ PRO ODDĚLENÍ ARO + JIP + NIP

- » se specializovanou způsobilostí v oboru

LÉKAŘ pro Gynekologicko-porodnické oddělení

- » vhodné i pro absolventy
- » praxe v oboru vítána

VŠEOBECNÁ SESTRA

pro nově vybudované oddělení následné intenzivní péče (NIP) pro gynekologicko-porodnické oddělení (nebo porodní asistentka) na chirurgické a interní lůžkové oddělení na centrální jednotku intenzivní péče

- » směnný provoz
- » specializace a registrace výhodou, praxe v oboru vítána

ZDRAVOTNICKÝ ASISTENT

- » pro nově vybudované oddělení následné intenzivní péče (NIP)

SANITÁŘ

na lůžkové oddělení a operační sály

- » HPP, možno i studenti

Více informací k výše uvedeným pozicím získáte na: www.mulacovanemocnice.cz/volna-mista

Písemné odpovědi s profesním životopisem zasílejte na adresu: Mulačova nemocnice s. r. o., personální oddělení, Dvořákova 17, 301 00 Plzeň, tel.: 377 677 206 nebo na e-mail: mhadacova@mulacovanemocnice.cz



Mulačova nemocnice s. r. o.

Dvořákova 17, 301 00 Plzeň

tel: +420 377 677 111

recepce nemocnice

+420 377 677 200

sekretariát ředitele nemocnice

fax: +420 377 375 055

e-mail: sekretariat@mulacovanemocnice.cz

www.mulacovanemocnice.cz

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna

201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky

205 Česká průmyslová zdravotní
pojišťovna

207 Oborová zdravotní pojišťovna
zaměstnanců bank, pojištěven
a stavebnictví

209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva
vnitřní České republiky

213 Revírní bratrská pojišťovna

Tiskový servis:

Eva Milerová

e-mail: emilerova@privamed.cz

Nemocnice PRIVAMED a. s.

Kotikovská 17

19, 323 00 Plzeň

tel.: +420 377 182 111

fax: +420 377 182 234

e-mail: informace@privamed.cz

www.privamed.cz

Ústavní lékárna – přízemí budovy CNP

tel.: +420 377 182 379 (389)

otevírací doba: PO–PÁ 7:30–16:30 hod.

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna

201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky

205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

207 Oborová zdravotní pojišťovna
zaměstnanců bank, pojištěven
a stavebnictví

211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitřní
České republiky



Poliklinika Louny Clinic Louny a.s.

Pod nemocnicí 2503, 440 01 Louny

tel.: 415 620 121

tel.: 603 538 335

e-mail: info@poliklinikalouny.cz

www.poliklinikalouny.cz



Masarykova Nemocnice PRIVAMED s. r. o.

Dukelských hrdinů 200

269 29 Rakovník

tel.: +420 313 525 111

fax: +420 313 513 051

e-mail: nemocnice@nemorako.cz

www.nemorako.cz

Ústavní lékárna

tel: +420 313 525 323

otevírací doba: PO–PÁ 7:30–16:30 hod.

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna

201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky

205 Česká průmyslová zdravotní
pojišťovna

207 Oborová zdravotní pojišťovna
zaměstnanců bank, pojištěven
a stavebnictví

209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva
vnitřní České republiky

213 Revírní bratrská pojišťovna

Poliklinika Brno Poliklinika Starý Lískovec, spol. s r.o.

U Pošty 14, Brno

tel.: 607 790 810



ABOVE & BEYOND

DISCOVERY SPORT NEJPRAKTIČTĚJŠÍ LAND ROVER

NYNÍ S FINANCOVÁNÍM BEZ NAVÝŠENÍ.
SLEVA PRO LÉKAŘE **PRIVAMED 15 %**.



DAJBYCH

AUTOSALON LAND ROVER DAJBYCH
PLZEŇ / PRAHA 5 – MOTOL

WWW.DAJBYCH.CZ

Spotřeba pohonných hmot v l/100 km: 10,8-5,5 (město); 6,8-4,2 (mimo město); 8,3-4,7(kombinovaná); emise CO2 v g/km: 197-123; ilustrační foto – vůz s výbavou na přání.
O aktuálních slevách nás kontaktujte na prodejlandrover@dajbych.cz